

# Cultiver la paix et l'éveil en Soi avec les 7 Directions et leurs Animaux Totem

Découvrez les 7 dimensions de votre être en cheminant avec la roue de médecine\* amérindienne et les enseignements de 7 esprits animaux.

Pour chaque atelier, nous irons à la rencontre d'une dimension de notre être afin d'y cultiver la paix et l'éveil au travers de la *légende d'un animal médecine\**, d'une *visualisation contée* et d'exercices pratiques simples que vous pourrez poursuivre au quotidien pour continuer d'avancer.



Un travail qui pourra être accompagné de minéraux, de couleurs, d'essences olfactives, de plantes médecine\* et d'instruments de musique en fonction de votre sensibilité.

Chaque atelier se déroulera en présentiel et en distanciel au format vidéo au cabinet de La Roquette sur Siagne le samedi de 14h à 15h. Le format vidéo sera disponible à tout moment pour tous les inscrits.

Vidéo de présentation sur Youtube ⇒ scannez le Qrcode ou cliquez ici : [https://www.youtube.com/watch?v=4CQuqq1\\_uSA](https://www.youtube.com/watch?v=4CQuqq1_uSA)



Dates : 5 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2024 ;  
11 janvier, 8 février, 8 mars et 5 avril 2025.

Tarifs : Le premier atelier est en participation libre. Ensuite : 22€ l'atelier – le dernier est offert pour les personnes ayant suivi les 6 premiers. Sans engagement.

⇒ INSCRIPTION OBLIGATOIRE ←

En présentiel, le nombre de personnes est limité à 8 participants

*Ces ateliers sont complémentaires au parcours proposé en 2023-24 sur les 7 dimensions de l'être et les 7 chakras.*

Contact : Isabelle DESPLACES - 06 60 57 81 89 – [contact@isabelledesplaces.com](mailto:contact@isabelledesplaces.com)

Lieu : 65 boulevard du 8 mai – La Roquette sur Siagne  
[www.isabelledesplaces.com](http://www.isabelledesplaces.com) – Insta : isabelle\_desplaces

\*médecine : énergie/force/pouvoir/enseignement